

ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

УЗИ органов брюшной полости

За 2-3 дня до исследования необходимо исключить из рациона питания продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи и фрукты, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, соки, алкоголь, а также кондитерские изделия). Допускается употребление отварного мяса, рыбы, каши, подсушенного белого хлеба, тушеных овощей.

При отсутствии противопоказаний можно принимать какой-либо энтеросорбент (полисорб, полифепан, «белый уголь», энтеросгель) в стандартной дозировке, также желательно за 1,5–2 часа до исследования сделать очистительную клизму. Исследование проводится строго натощак (как минимум через 6, а лучше – через 12 часов после приема пищи). Например, при наполненном желудке поджелудочная железа, расположенная за ним, на УЗИ практически не видна. Если вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.

Накануне дня исследования – легкий ужин. На исследование утром прийти натощак, ужин накануне рекомендуется не позднее 19 часов. Если исследование проводится не в утренние часы или имеется инсулинозависимый сахарный диабет, допускается легкий завтрак (несладкий чай и подсушенный белый хлеб).

УЗИ органов малого таза

Накануне исключить продукты, вызывающие брожение в кишечнике (капуста, яблоки, черный хлеб, кисломолочные продукты),

За 1 час до обследования выпить 1-1,5 литра жидкости, (воду, чай), не мочиться, в назначенное время явиться на обследование.

Абдоминальное (через живот) ультразвуковое исследование проводят девственницам. УЗИ проводится на 5–8 день менструального цикла, если лечащим врачом не назначен другой день. Диета: 2–3 дня не употреблять черный хлеб, молоко, газированные воду и напитки, овощи, фрукты, соки, кондитерские изделия, алкоголь. При отсутствии противопоказаний также можно принимать какой-либо энтеросорбент (полисорб, полифепан, «белый уголь», энтеросгель) в стандартной дозировке.

Исследование проводится при наполненном (!) мочевом пузыре, как минимум через 6 часов после приема пищи. Для наполнения мочевого

пузыря надо выпить не менее 1 литра простой воды (ни в коем случае не сока и не газированной воды!) за 2–3 часа до исследования. Мочевой пузырь перед исследованием не опорожнять!

В качестве альтернативы возможно также **трансректальное (через прямую кишку) УЗИ**. Данный способ предпочтителен, т.к. он более информативен и не требует такой тщательной подготовки. Перед трансректальным УЗИ наполнять мочевой пузырь не нужно, а утром в день процедуры следует опорожнить кишечник (самостоятельно или с помощью очистительной клизмы).

УЗИ предстательной железы

В медицинских офисах УЗИ предстательной железы проводится двумя методами.

Абдоминально (через живот) — исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 — 4 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры;

Трансректально (ТРУЗИ простаты) — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма по 1,5 литра, до чистой воды вечером накануне и утром перед исследованием.

Или подготовка с помощью препарата **«Фортранс»**.

Дозировка препарата зависит от веса пациента. Один порошок растворяется в 1 литре кипяченой воды комнатной температуры и употребляется маленькими глотками в течение 1-го часа.

Количество раствора для одного пациента берётся из расчёта 1 литр на 15 – 20 кг массы тела. В среднем для взрослого человека этот объём составляет 3 – 4 литра.

Если вес пациента до 60-65 кг, то необходимо принять 2 порошка (вечером накануне исследования), растворенные в 2 л. кипяченой воды комнатной температуры, в течение 2-х часов. А утром - за 2-3 часа до выхода из дома - поставить очистительную клизму, как описано выше.

· Если вес пациента от 70 до 80 кг, то вечером накануне исследования необходимо принять 3-4 порошка, которые растворяются, соответственно, в 3-4 л. воды и принимаются в течение 3-4 часов. Утром - за 2-3 часа до выхода из дома - проводится очистительная клизма.

· Если вес пациента более 80 кг, то необходимо принять 4 порошка вечером по схеме, описанной выше, а утром - провести очистительную клизму.

Принимать готовый раствор можно двумя способами.

- Первый предполагает употребление всего объёма накануне обследования, начиная с 15.00 -16.00 часов, со скоростью примерно 1 стакан через 30 минут. Для улучшения вкуса раствора можно добавить сок цитрусовых и/или охладить раствор. Уменьшать количество жидкости НЕЛЬЗЯ!
- При втором способе половина раствора выпивается накануне, а утром пациент употребляет оставшийся объём.

Последний приём Фортранса должен быть не позднее, чем за 3 – 4 часа до обследования.

Этот препарат выпускается специально для подготовки кишечника к эндоскопическим и рентгенологическим обследованиям.

УЗИ мочевого пузыря

Исследование у мужчин и женщин проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 — 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

УЗИ молочных желез

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 10 дней менструального цикла.

Не требуют специальной подготовки:

- УЗИ щитовидной железы
- УЗИ почек