

ПОДГОТОВКА К АНАЛИЗАМ

Правила подготовки к сдаче анализов

- Рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов (кортизол, 17-ОНП, ДЭА-С, тестостерон (у женщин), пролактин — в 8 утра)
- Анализы сдают натощак (после 10-14 часов голода), накануне избегать пищевых перегрузок. Исключить за 1 сутки до сдачи анализов: крепкий кофе, крепкий чай, алкоголь, поливитаминные препараты, красящие продукты (свекла, морковь, цитрусовые). Утром в день сдачи можно пить воду (другие напитки: чай, кофе, сок — нельзя). Не курить. Зубы не чистить.
- Лечь спать в обычное время и встать не позднее, чем за 1 час до взятия крови. За 1 сутки исключить повышенные физические и эмоциональные нагрузки. Соблюдать половой покой.
- При необходимости проведения рентгенографии, КТ, МРТ, физиопроцедур — сдачу лабораторных анализов необходимо выполнить до либо через 1 сутки после.
- При проведении теста толерантности к глюкозе: накануне включить в ужин медленные углеводы (картофель, крупы, макаронные изделия). Во время проведения теста (после приема раствора глюкозы) соблюдать физический покой.

Анализы мочи:

Собрать мочу при первом утреннем мочеиспускании. Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов. - Нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии (без особых указаний врача). В стерильную одноразовую емкость собирается средняя порция мочи. После сбора мочи завинтить крышку емкости до упора. На банке или контейнере написать фамилию и инициалы. Мочу доставить в лабораторию утром того же дня.

Анализы кала.

Перед сбором кала необходимо предварительно помочиться. Моча не должна попасть на кал. Кал собирается за одну дефекацию в чистую сухую пластиковую емкость с закручивающейся крышкой в количестве не

более 1/3 объёма контейнера. Недопустимо доставлять кал на исследования в спичечных или картонных коробках, так как при этом меняются свойства и консистенция кала. На банке или контейнере написать фамилию и инициалы. Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа.

За 3-4 дня до исследования необходимо отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Не рекомендуется собирать кал при менструации. Нельзя собирать кал после клизм.

Кал на скрытую кровь

За 7—10 дней до сдачи анализа кала следует отменить некоторые лекарственные препараты: все слабительные, препараты висмута, железа. Нельзя накануне делать клизмы. Если было предварительно рентгенологические исследования желудка и кишечника, то проведение анализа кала на скрытую кровь откладывается на двое суток.

За три дня до анализа следует исключить из рациона печень, мясо, рыбы и все продукты, в которых содержится железо: яблоки, болгарский перец, зеленые части растительной пищи.

Кал следует собирать после самостоятельного опорожнения кишечника в специальный одноразовый пластиковый контейнер с герметичной крышкой, который можно купить с аптеке. Следует избегать примеси к калу мочи.

Эти меры необходимы, чтобы предупредить ложноположительный результат пробы. Контейнер с материалом нужно доставить в лабораторию в течении 3 часов с момента сбора. Срок исполнения анализа: 6 рабочих дней.

Сбор биоматериала на бактериологические исследования

Биоматериал на бактериологические исследования необходимо собирать в стерильные одноразовые емкости, с завинчивающейся крышкой. Перед сбором биоматериала (моча, кал, грудное молоко) нужно провести туалет с применением гигиенических средств.

Подготовка к обследованию в "кабинете анонимного лечения"

включает выполнение таких рекомендаций:

- нельзя за 2 суток до проведения всех исследований вступать в половые контакты;
- запрещается принимать антибиотики до обследования пациента;
- за 3 часа до исследования нельзя мочиться;
- утром накануне забора клинического материала следует вымыть половые органы обычной водой;
- если вы сдаёте кровь, желательно делать это натощак;
- женщинам нельзя использовать тампоны, спринцевания, трансвагинальные диагностические и лечебные процедуры за 2 суток до исследования.

За 2 недели до обследования пациент не должен принимать антибиотиков.